

585905 Grundschule Krofdorf-Gleiberg Monat Oktober 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.09.-04.10.2024 KW 40	Menü A	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	Tomaten-Nudelauf mit Käse überbacken <V> dazu Rohkost Gurkentaler	Fischstäbchen <F> auf Kartoffelstampf "hausgemacht", Dillsoße und Eisberg-Tomatensalat mit Essig-Öl Dressing	Feiertag	Tomaten Mozzarella Suppe, Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott
	vegetarische Alternative	Tomatencremesuppe <V> mit Hörnchen-Nudeln und Kaiserbrötchen		Naturreis auf Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl dazu Rohkost Möhren		
	Dessert	Naturjoghurt mit Bircher-Müsli	Apfel	Bananenjoghurt	Feiertag	Schoko-Milchpudding mit Vanillesoße
07.10.-11.10.2024 KW 41	Menü A	Möhren - Brokkoligemüse, Petersiliensoße, Naturreis	Gockelchen paniertes Hähnchenbrust Formfleisch <G>, Erbsen, Cremesoße und Salzkartoffeln	Ofenkartoffel, Joghurt-Kräuterdip und buntem Rohkostteller mit Gurke, Möhren, Radieschen und Paprika	Nudel- Tomatenauf mit Wildlachswürfeln <F> und buntem Salat aus Chinakohl, Möhren, Gurke und Essig-Öl Dressing	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v>, Kaiserbrötchen
	vegetarische Alternative		Gemüsenuggets <V>, Erbsen, Cremesoße, Salzkartoffeln		Bunter Gemüseintopf mit Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie, Kaiserbrötchen	
	Dessert	Birne	Schoko-Milchpudding	Apfel	Banane	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streuseln
14.10.-18.10.2024 KW 42	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	vegetarische Alternative		Ferien	Ferien		
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
21.10.-25.10.2024 KW 43	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	vegetarische Alternative		Ferien	Ferien		
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

28.10.-01.11.2024 KW 44	Menü A	Brokkolicremesuppe <V>, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Kaottenschnitzel, paniert<V> mit Braune Rahmsauce und Salzkartoffeln	Rinderbolognese <R> auf Vollkorn-Spiralnudeln und Rohkost Gurkentaler	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> auf Langkornreis dazu Eisberg-Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing	Gemüseerbseneintopf <V>, Kaiserbrötchen
	vegetarische Alternative			Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Vollkorn Spiralnudeln dazu Rohkost Gurkentaler	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl Brokkoli, Sauerrahmsauce und Käse überbacken <V>	
	Dessert	Butterkeks-Milchpudding	Birne	Naturjoghurt mit Früchte Müsli	Apfel	Quarkspeise mit Honigmelone

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.