

## 585905 Grundschule Krofdorf-Gleiberg Monat September 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.09.-06.09.2024 KW 36	<b>Menü A</b>	Chicken Nuggets <G>, Braune Rahmsoße, Blumenkohl, Röstkartoffeln	Rührei <V>, Rahmspinat, Stampfkartoffeln	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R>, Fusilli-Nudeln	Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Knuspriges Dorschfilet <F>, Kräutersoße, Langkornreis, Rohkost
	<b>Dessert</b>	Stückobst	Apfel	Joghurt Kirschen	Milchreis	Milchpudding Schoko
09.09.-13.09.2024 KW 37	<b>Menü A</b>	gekochtes Ei <V> in Gemüsesoße aus Pastinake, Kürbis und Möhren mit Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet natur <G> mit Erbsen und Möhren, Bratensoße und Salzkartoffeln	Seelachsfilet im Backteig <F> auf Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Cremesoße, Naturreis und Möhrensalat	Makkaroni mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost Kohlrabisticks und Gurkentaler	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> mit Mini Kaiserbrötchen
	<b>vegetarische Alternative</b>		Eierspätzle mit Pfannengemüse aus Romanescoröschen, bunten Karottenstiften, Brechbohnen und Sonnenblumenkerne <V> und Käsesoße	Blumenkohlrischen in Cremesoße à la Hollandaise, hausgemachter Kartoffel-Gemüsesempft mit Julienne Gemüse und Rohkost Kohlrabisticks und Gurkentaler		
	<b>Dessert</b>	Vanilla-Milchpudding, Schokosoße	Frisches Obst Honigmelone	Erdbeerpjoghurt	Naturjoghurt mit Obstsalat aus Ananas, Äpfeln, Mango, Honigmelonen Wassermelonen und Weintrauben	Apfel
16.09.-20.09.2024 KW 38	<b>Menü A</b>	Brokkolicremesuppe <V>, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Karottenschnitzel, paniert<V> mit Braune Rahmsoße und Salzkartoffeln	Rinderbolognese <R> auf Vollkorn-Spiralnudeln und Rohkost Gurkentaler	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> auf Langkornreis dazu Eisberg-Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing	Gemüseerbseneintopf <V>, Kaiserbrötchen
	<b>vegetarische Alternative</b>			Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Vollkorn Spiralnudeln dazu Rohkost Gurkentaler	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl Brokkoli, Sauerrahmsoße und Käse überbacken <V>	
	<b>Dessert</b>	Butterkeks-Milchpudding	Birne	Naturjoghurt mit Früchte Müsli	Apfel	Quarkspeise mit Honigmelone
23.09.-27.09.2024 KW 39	<b>Menü A</b>	Penne auf Spinat-Käse-Soße dazu Eisberg-Maissalat mit Limettendressing	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan-Gemüsemix aus Karotten, Mais, Bohnen und Paprika, Naturreis, Fairtrade und Tzaziki	Lachswürfel in Tomatensoße <F>, Fusilli und Rohkost mit Möhren und Kohlrabi	Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark und Rohkost Möhren- und Kohlrabisticks	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Kaiserbrötchen
	<b>vegetarische Alternative</b>		Brokkoli Rösti <V> mit Braune Rahmsoße, Naturreis, Fairtrade	Eieromelette <V> mit Erbsen in Helle Cremesoße dazu Salzkartoffeln		
	<b>Dessert</b>	Butterkeks-Milchpudding	Apfel	Naturjoghurt mit Birnenkompott	Banane	Honigmelone
30.09.-04.10.2024 KW 40	<b>Menü A</b>	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	Tomaten-Nudelauf mit Käse überbacken <V> dazu Rohkost Gurkentaler	Fischstäbchen <F> auf Kartoffelstampf "hausgemacht", Dillsoße und Eisberg-Tomatensalat mit Essig-Öl Dressing	Feiertag	Tomaten Mozzarella Suppe, Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott
	<b>vegetarische Alternative</b>	Tomatencremesuppe <V> mit Hörnchen-Nudeln und Kaiserbrötchen		Naturreis auf Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl dazu Rohkost Möhren		

30.09.-04.10.2024 KW 40	<b>Dessert</b>	Naturjoghurt mit Bircher-Müsli	Apfel	Bananenjoghurt	Feiertag	Schoko-Milchpudding mit Vanillesoße
----------------------------	----------------	--------------------------------	-------	----------------	----------	-------------------------------------

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.